

LLG-Workshops Mai/Juni 2006

Sicheres Arbeiten am PC

- [A] Virenschutz, Firewall, Registry-Überwachung, Windows-Update, Datensicherung
- [B] Browser-Nutzung (Firefox)
- [C] eMail-Nutzung (Thunderbird)

Hinweis: Alle gezeigten Folien sind <u>hier</u> veröffentlicht: <u>www.ziemke-koeln.de</u> / Viren, Würmer& Trojaner



1. Säule: Virenschutz

- einmalige Installation; kein jährlicher Neukauf notwendig
- kostenloses Produkt: z. B. Avira AntiVir
- McAFee VirusScan Norton AntiVirus
- regelmäßiges Signaturen-Update möglichst automatisiert durchführen
- falls es ,brennt': Stinger einsetzen

Infos & Links: www.ziemke-koeln.de/sicherheit/

2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

3



Das Fünf-Säulen-Modell

- 1. Virenschutz
- 2. Firewall
- 3. Registry-Überwachung
- 4. Windows-Updates
- Datensicherung

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



2

2. Säule: Firewall

- kostenlos mit Windows XP SP2
 Nachteil: Programme starten evtl. nicht mehr,
 Blockadegrund wird aber nicht angezeigt
- kostenloses Produkt: ZoneAlarm
 Vorteile: überwacht auch ausgehenden Datenstrom einmalig installieren, leicht zu konfigurieren zeigt informative Meldungen (abschaltbar)
- sehr wichtig bei Einwahl über Modem!

Infos & Links: www.ziemke-koeln.de/sicherheit/

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



3. Säule: Registry-Überwachung

- kostenloses Produkt: SpyBot S&D
- einmalig installieren
- regelmäßig updaten
- Vorsicht vor gefälschten S&D-Seiten!

Infos & Links: www.ziemke-koeln.de/sicherheit/

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



5

6

5. Säule: Datensicherung

- Datenhauptverzeichnis erstellen, in das alle Programme veränderte Daten ablegen (Einstellungen dort anpassen; z. B. in Word) oder: C:\Dokumente und Einstellungen nutzen
- Datenverzeichnis regelmäßig sichern möglichst auf externe oder zweite Festplatte
 z. B. mit NtBackup (kostenlos zu Win XP Professional)

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

7



4. Säule: Windows-Update

- unter Windows 2000/XP: als automatisches Update konfigurieren (Start / Einstellungen / Sicherheitscenter)
- einmal monatlich (2. Dienstag)
 werden regelmäßig neue Updates veröffentlicht;
 z. T. sehr große Datenmengen DSL deshalb sinnvoll
- Anmeldung mit Administratorrechten dazu nötig wegen der folgenden Installationen

Infos & Links: www.ziemke-koeln.de/sicherheit/

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



Weitere Sicherheits-Tipps

- 2 Benutzer einrichten (Win 2000 / XP):
 - Administrator mit allen Rechten; nur verwenden, um Programme zu installieren
 - Benutzer mit eingeschränkten Rechten; immer mit diesem im Internet arbeiten
- Online-Sicherheits-Prüfungen
 - werden von <u>Symantec</u> angeboten; der Virus-Check ist nur unter IE möglich

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

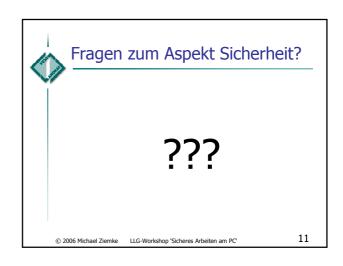


Zusätzliche Aspekte & Risiken:

- mehrere PCs im WLAN verbinden: Verschlüsselung, Schutzmaßnahmen weitere Infos im Sicherheitsportal
- bei Internetverbindung über Modem (nicht DSL): Firewall ist Pflicht!
 Vorsicht vor Dialer-Programmen weitere Infos im Sicherheitsportal

Infos & Links: www.ziemke-koeln.de/sicherheit/

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'





Risiken bei Word-Dateien (.doc)

- private Daten am Ende der Datei können unbeabsichtigt enthalten sein
- versteckte Autostart-Makros in eMail-Anhängen oder in Downloads können großen Schaden anrichten (Autostart-Demo)
- Abhilfe: Dokumente vor dem Versenden in PDF-Datei wandeln (mit kostenlosem Programm pdfCreator)

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

10

9



Browser-Nutzung

- Internet Explorer vs. Mozilla Firefox:
 - IE: Active-X gefährdet den PC, gespeicherte Passworte leicht sichtbar; häufig angegriffen von Trojanern; Angabe in Adresszeile leicht manipulierbar
 - Firefox: sehr einfache Installation und <u>Konfiguration</u>, bequemes Updaten, TabbedBrowsing, WebSuche

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



Browser-Nutzung: Gefahren

- sichere Verbindung zu Login-Seiten nie über Links einer eMail aufbauen; die gefälschten Seiten sind häufig täuschend echt; eMail- und Formular-Beispiele: eBay, Postbank
- sensible Daten nur über gesicherte
 Verbindung senden (https://...)
 dabei auf Sicherheitszertifikat achten (rechts unten)
 echte Login-Beispielseiten: eBay, Postbank

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



13

14

eMail-Nutzung: Tipps

- Fach Posteingang sollte immer leer sein
 - dazu weitere Unterordner einrichten:
 z. B. nach Absendergruppe oder Jahr und eMails täglich dorthin verschieben
 - in Thunderbird virtuelle Ordner nutzen: obwohl eMails unsortiert in einem Ordner, können sie in Kategorien geordnet werden
- Regelmäßig Adressbuch und Nachrichten exportieren und sichern

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

15



eMail-Nutzung

- OutlookExpress vs. Mozilla Thunderbird:
 - OE: gespeicherte Passworte leicht sichtbar; häufig angegriffen von Trojanern
 - Thunderbird: sehr einfache Installation und Konfiguration, bequemes Updaten, gute Erweiterungen, hervorragender Junkfilter; Übersicht durch virtuelle Ordner

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



eMail-Nutzung: Gefahren

- Nachrichten nur im Textformat zeigen
 Nachrichten nur im Cassi Nachhala
 - keine IP-Mitteilung beim Grafik-Nachladen
- Ausführbare Dateien im Anhang

 (.exe .com .scr .pif) nicht öffnen

 Vorsicht vor dem harmlos.gif .exe Trick
- Office-Dateien im Anhang (.doc .xls .ppt) können Autostart-Makros enthalten
- Beispiele aus dem Viren-Zoo unter OutlookExpress: 9.3.05-16:50 26.2.05-12:50 17.1.05-17:18 1.1.05-14:47

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'



eMail-Nutzung: Adresse holen

- bei vielen Anbietern kostenfrei möglich: z. B. web.de gmx.de (POP3-Postfach)
- Vorsicht bei kostenpflichtigen Varianten: z. B. web.de: Club-Mitgliedschaft im 30-Tage-Test, bei versäumter Kündigung kommt nach einem Monat die Rechnung für ein halbes Jahr voraus: 30,- Euro.

WEB.DE Club-Gratts-Testmonat:
Die Laufzeit betragt 30 Tage. Möchten Sie danach Club-Mitglied bleiben, brauchen Sie nichts zu tun. Ihre Mitgliedschaft wird um 6 Monate (5 Euro/Monat) verlängert. Sie können die Testmitgliedschaft bis zum 25. Tag per Telefon 0.180-5-67 66 99 für 0 / 12 Euro/Min., Mo.-Fr. 0.600 - 2.100 Uhr / Sa-So. 1000 - 1.800 Uhr heenden.

17

18



eMail-Nutzung: Spam-Filter-Test

Praktische Aufgaben:

- Installieren Sie Thunderbird nach Anleitung.
- Richten Sie ein Konto "dienstlich" ein, das eMails Ihrer dienstlichen Adresse aufnimmt (Anleitung). Konfigurieren Sie so, dass die Nachrichten auf dem Server bleiben.
- Aktivieren Sie nun auf diesem Konto den Junkfilter gemäß der Anleitung.
- Senden Sie sich gegenseitig einige Junk-Mails mit
- dem <u>Testformular</u> (Zugangsdaten dafür mündlich!). Schulen Sie den Filter, senden Sie erneut Junk zu.



Fragen zu Browser & eMail?

Danach: Weiter mit praktischen Übungen

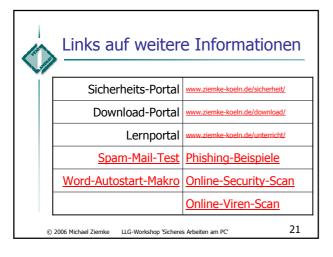
© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'

eMail-Nutzung mit WebMail

Praktische Aufgaben:

- Melden Sie sich am WebMail-Portal Ihres dienstlichen eMail-Postfachs an (Zugangsdaten erhielten Sie bereits).
- Ändern Sie falls noch nicht geschehen Ihr Zugangspasswort im Register Allgemein und melden Sie sich erneut an.
- Markieren Sie im Posteingang die eben erhaltenen Junk-Mails und löschen Sie diese.
- Schicken Sie sich gegenseitig weitere eMails zu. Tipp: Da hier ein Ausgangspostfach fehlt, senden Sie auch sich selbst (in Bcc: eigene Adresse eintragen) eine Kopie zu.

© 2006 Michael Ziemke LLG-Workshop 'Sicheres Arbeiten am PC'





Sicheres Arbeiten am PC

Die Themen des LLG-Workshops:

- [A] Virenschutz, Firewall, Registry-Überwachung, Windows-Update, Datensicherung
- [B] Browser-Nutzung (Firefox)
- [C] eMail-Nutzung (Thunderbird)

Termin: Mittwoch, 31. Mai 2006 ab 14.15 Uhr im Raum A 310



Sicheres Arbeiten am PC

Die Themen des LLG-Workshops:

- [A] Virenschutz, Firewall, Registry-Überwachung, Windows-Update, Datensicherung
- [B] Browser-Nutzung (Firefox)
- [C] eMail-Nutzung (Thunderbird)

Termin: Dienstag, 30. Mai 2006 ab 14.15 Uhr im Raum A 310



Präsentieren mit PowerPoint

Die Themen des LLG-Workshops:

- Einführung in das Programm MS-PowerPoint
- Nutzung von Masterfolien
- Praktische Übung
- Einsatz im Unterricht

Termin: Donnerstag, 1. Juni 2006 ab 14.15 Uhr im Raum A 310



Sicheres Arbeiten am PC

Die Themen des LLG-Workshops:

- [A] Virenschutz, Firewall, Registry-Überwachung, Windows-Update, Datensicherung
- [B] Browser-Nutzung (Firefox)
- [C] eMail-Nutzung (Thunderbird)

Termin: Dienstag, 13. Juni 2006 ab 14.15 Uhr im Raum A 310